

# Shoju news



Editore: A.S.D. Italiana SHOJUKAI

Testi, disegni e foto: A.S.D. Italiana SHOJUKAI

Tel: 0341 176.13.58 - Web: www.shojukai.it - e-mail: info@shojukai.it

## STAGE ESTIVO!

**ZEN:**

*Naturopatia Orientale*

**Un MAESTRO,  
un CAVALIERE!**

**DO-IN**

*auto "massaggio" e...*

**NIN-SO**

*la fisiognomica*

**JURUMERU**

*l'ultima fatica!*

## ZEN - Naturopatia Orientale

Cos'è lo Zen? In un certo senso è l'arte di vedere nella vera natura di ciascun essere. E' una filosofia che non può essere capita con il pensiero, ma esclusivamente attraverso la pratica costante, che la porti a diventare un'arte di vita e un modo d'essere.

Poiché tutti gli esseri senzienti sono già Buddha (Buddha=risvegliato), pienamente liberati, rimane il problema di come accorgersi di questo e di come realizzarlo per trasformare radicalmente il nostro vivere ordinario. Secondo lo Zen questo si realizza attraverso la pratica, che consiste nel vivere semplicemente con tutto il nostro essere e agire in accordo con la propria natura:

"Quando cammini cammina, quando sei seduto sii seduto, soprattutto non vacillare".

I seminari di Zen che si terranno a Vergiate il 24-25 aprile e a Lecco l'8-9 Maggio mirano ad introdurre i principi fondamentali di questa filosofia, base di tutta la Naturopatia Orientale, in quanto modo di vivere ma soprattutto di "essere".



## STAGE ESTIVO: Naturopatia Orientale

Quest'anno saranno le montagne della Valle d'Aosta a sostenere gli allievi della scuola di Naturopatia Orientale durante il tradizionale stage di fine anno. L'ospitalità trovata alcuni anni fa a Torgnon ha spinto gli organizzatori a tornarci nell'ultimo weekend del mese di Giugno.

Come di consueto, le lezioni dello Stage Estivo avranno la doppia funzione di ripasso e verifica dei risultati raggiunti. Ogni corso avrà modo di affrontare il proprio programma didattico e risolvere ogni dubbio al riguardo.

Naturalmente, al termine dello Stage avrà luogo la cerimonia della consegna dei Diplomi, che quest'anno vedrà il riconoscimento dei primi Operatori in Naturopatia Orientale formati presso la sede di Lecco.

## Un MAESTRO, un CAVALIERE!

Il 20 Febbraio scorso il dott. Giuseppe Paveni è stato insignito del titolo di Cavaliere dall'Ordine dei Cavalieri di Malta. Questo riconoscimento importantissimo è stato conferito al dott. Paveni per il suo impegno lavorativo in campo sociale e umanitario durante la sua lunga e ricca esperienza nel campo della ricerca.

L'Ordine dei Cavalieri di Malta fu creato nel 1048 ed ha sempre perseguito il proprio obiettivo originario di assistenza e aiuto ai bisognosi, diventando una realtà forte ed efficiente in campo umanitario e sociale. Per il dott. Paveni questo riconoscimento rappresenta un traguardo importante per la sua attività e il suo impegnato lavoro nel campo delle arti Tradizionali Orientali.

## DO-IN, auto "massaggio" e ...

Do-In è un'espressione giapponese che significa auto-stimolazione.

Il termine giapponese Do (道) ha il medesimo significato del termine cinese Tao (Dao) e cioè Via, la strada da percorrere in direzione dell'Armonia e dell'intuizione delle forze universali; il Dao è anche la Legge che regola l'intero Universo, nel quale l'uomo è nato e del quale rispecchia l'equilibrio ed il continuo armonioso cambiamento delle proprie facoltà.

Il Do-In è una forma di automassaggio che si effettua nei meridiani; prende il proprio nome dal Dao-Yin, disciplina praticata dai taoisti nella scuola di Qi-Gong (Ki-ko). L'arte del Do-In è frutto di una secolare tradizione sviluppatasi in Giappone dopo il VI secolo.

Uno dei significati del termine Do-In è condurre (In), per far circolare (Do), "guidare, indirizzare l'energia tendendo e muovendo il corpo" oppure "estendere e piegare il corpo. Il massaggio Do-In permette di curare subito i piccoli squilibri, prima che si trasformino in problematiche ben più gravi; questa arte crea e mantiene la salute, la pace e la felicità all'interno e all'esterno di sé. Il Do-In è praticato da coloro che desiderano cambiare se stessi il più profondamente possibile. la pratica dell'automassaggio aiuta ad alleviare le tensioni muscolari che si accumulano spesso a causa di movimenti scorretti che si effettuano durante il nostro vivere quotidiano. Cosa meglio del tocco o una coccola ci può provocare una sensazione di benessere.

Il seminario per gli allievi del secondo anno della scuola di Naturopatia avrà luogo a Vergiate nei giorni 22 e 23 Maggio e a Lecco il 5 e 6 di Giugno.

## NIN-SO, la fisiognomica e la Naturopatia Orientale

Il 22 e 23 Maggio si svolgerà a Vergiate il seminario di Nin-So dedicato agli allievi del terzo anno del corso di Naturopatia Orientale.

Nin-So è l'antica arte della fisiognomica, che permette, sfruttando i propri sensi, l'intuito e l'osservazione del comportamento e dei gesti di una persona, di arrivare formulare una diagnosi energetica degli eventuali squilibri fisici o psicologici.

La Nin-So una metodica che si apprende con il tempo, attraverso la pratica e l'esperienza, che rappresenta è una delle armi fondamentale nel bagaglio dell'Operatore in Naturopatia Orientale.

## JURUMERU, l'ultima fatica!

Così si conclude il ciclo di studi per gli allievi che hanno affrontato il primo anno del corso di Naturopatia Orientale: con una vera e propria "fatica"...

Da tutti considerato il seminario più dolce, il 22 e 23 Maggio gli studenti di Vergiate saranno alle prese con lo studio dell'arte giapponese del massaggio nei meridiani, una forma delicata e rilassante che prende il nome di Jurumeru.

Lo scopo di questo massaggio è ripristinare il regolare flusso dell'energia (Ki) nel corpo, generalmente con l'ausilio di oli essenziali accuratamente scelti a seconda del ricevente e della sua condizione energetica.

Durante le lezioni saranno esplicate le singole tecniche che, armoniosamente mescolate dalla mano sapiente e delicata dell'operatore, vanno a costituire il massaggio dell'intero corpo.

# Un.I.Re

## Unione Italiana Reiki



伊太利靈氣統一協会  
うにおねいたりあなれいき



La Dott.ssa Gamberoni  
ha incontrato  
il M. Hiroshi Doi,  
fondatore del metodo  
Gendai Reiki



Seminario  
Zen Reiki  
Shoden  
a Vergiate  
17/18 Aprile 2010

### ZEN REIKI - I nuovi primi livelli

Nei giorni 17-18 Aprile si è svolto nella sede Vergiate un seminario Zen Reiki per il livello Shoden. Il M° Pavani ha permesso ai nuovi allievi di apprendere questo nuovo stile, diverso e staccato dal nostro vivere quotidiano. Molto profondo, lo Zen Reiki offre una visione diversa per poter affrontare le situazioni del nostro percorso di vita in modo migliore e modificare la nostra condizione attuale.

La prossima occasione per chi volesse affrontare questa nuova esperienza si presenterà nei giorni 16-17 Maggio.



**Diventa  
un membro Un.I.Re**

Diventare parte integrante  
di Un.I.Re.

è facile e conveniente!

Insegnamenti tradizionali, aggiornamenti costanti e tantissime agevolazioni: scopri le su [www.unirereiki.it](http://www.unirereiki.it)

Per conoscere le modalità di adesione a questa nuova realtà visita il sito [unirereiki.it](http://unirereiki.it)

**Un.I.Re**  
è parte integrante  
della Asd Italiana  
Shojukai,  
nata con lo scopo di  
divulgare  
il Reiki tradizionale