

Editoriale

Non lamentarti

Il secondo principio fondamentale nel lavoro e nella vita di un buon naturopata è non lamentarsi.

Non lamentarsi delle situazioni, a volte difficili, che si presentano nel corso della vita, di accadimenti più o meno sperati e desiderati, di alti e bassi che, per forza di cose, ogni singolo giorno ci presenta.

Ogni attimo è un'esperienza e rappresenta un momento di crescita interiore; per questo motivo dobbiamo accettare positivamente tutto ciò che la vita ci riserva.

Che ci lamentiamo o meno, ogni situazione va affrontata; tanto vale, allora, sorridere e viverla fino in fondo.

Campionati Italiani di Karate

Il 29 Marzo si è svolta al Palazzetto dello Sport di Verona la 22° finale Campionati Individuali di Karate organizzata dalla Fe.K.D.A. del M° Claudio Pastore. Alla gara hanno partecipato anche allievi del M° Pavani, che hanno ottenuto buoni piazzamenti: Matteo Ghezzeo si è classificato terzo nella categoria Veterani e Roberto dell'Orto si è classificato settimo in quella Senior!(*nelle foto qui sotto, alcuni momenti della gara*)



Inoltre, nuove promozioni nel gruppo di Karate del M° Pavani: 2° Dan "cintura nera" a Elia Santoro 1° Dan a Claudio Russo; 1° Dan Allenatore a Emanuela Del Picco e Roberto Dell'Orto; 2° Dan Allenatore a Stefania Gamberoni, Cesare Piras e Daniela Bompede; 5° Dan a Marco Vinicio Piras e la qualifica di Istruttore a Matteo Ghezzeo. COMPLIMENTI A TUTTI!

In questo numero parliamo di...

- * Non lamentarti
- * Campionati italiani di Karate
- * La semplicità dello Zen
- * La novità del Tuina
- * Stage primaverile
- * Stage estivo
- * Incontro con il Rev. Hyakuten

“ Si osservi il mondo come una bolla, lo si osservi come un miraggio. ”

Proverbio del mese



LA SEMPLICITA' DELLO ZEN

Nei giorni 18 e 19 Aprile si terrà un seminario di Shoju Zen presso l'Istituto di Naturopatia Orientale di Vergiate. Più che una disciplina, questa è una filosofia di vita, avulsa da ogni forma religiosa e che non trova alcun riferimento in particolari personaggi storici.

Si tratta semplicemente di un modo di "vivere" la quotidianità, prendendo coscienza della sua intrinseca semplicità.

E' possibile fare proprio questo stile di vita attraverso la pratica di meditazioni e visualizzazioni.

Ricordiamo, inoltre, che il medesimo seminario verrà svolto per gli allievi di Lecco nei giorni 25 e 26 Aprile.

STAGE PRIMAVERILE

Lo stage primaverile che si è svolto il 7 e l'8 Marzo ha riunito, come ogni anno, gli studenti di Vergiate e di Lecco nella sede dell'I.N.O. Quest'anno la lezione tenuta dai Dottori Pavani e Piras è stata molto particolare, in quanto ha avuto come tema lo studio dei quattro simboli reiki e la loro applicazione teorica e pratica nella vita quotidiana. Infatti, il Dott. Pavani ha catturato gli allievi spiegando loro i "segreti" su come raggiungere l'armonia interiore attraverso metodi semplici e pratici alla portata di tutti e ispirati alle antiche tradizioni orientali.

INCONTRO CON IL REV. HYAKUTEN

Giovedì 19 Marzo i Dottori Pavani e Piras hanno partecipato all'aggiornamento rivolto ai Master Komyo e condotto dal Rev. Hyakuten Inamoto a Lainate (Mi). E' stata una bella occasione per i due maestri per rinnovare il loro rapporto di amicizia e di collaborazione iniziata ormai qualche anno fa con il Rev. Hyakuten. A questo proposito, il giorno seguente prima di ripartire per il Giappone, il Reverendo, accompagnato da Chiara Grandi e Matteo Oldani della Komyo Reiki Kai Italia, è stato anche ospite a pranzo del Dott. Pavani a Vergiate.

LA NOVITA' DEL TUINA

Il 21 e 22 Marzo a Vergiate e il 28 e 29 a Lecco si sono svolti i seminari di Anmo|Tuina (massaggio cinese) rivolti agli studenti di naturopatia orientale e condotti dai Dottori Pavani e Piras. La materia è una novità assoluta ed è frutto dell'esperienza personale e delle ricerche del Dott.



Pavani e dei suoi collaboratori, che hanno messo così a punto un vasto programma, molto pratico e completo, che spazia dalle basi teoriche della medicina cinese alle singole manovre del massaggio come lo strofinamento, la pressione, ecc, studiate nei minimi particolari. Anmo|Tuina comprende, infatti, tecniche di massaggio antichissime e rappresenta una vera e propria arte di riequilibrio che agisce, oltre che in modo superficiale sulla muscolatura, anche a livello fisiologico e degli organi interni.

STAGE ESTIVO

Ricordiamo a tutti gli allievi dei corsi di naturopatia orientale che quest'anno lo stage estivo si svolgerà nei giorni 30-31 Maggio e 01-02 Giugno a Borgio Verezzi, in provincia di Savona. Nel tempo lasciato libero dalla pratica delle numerose discipline i partecipanti avranno la possibilità di visitare i bellissimi paesaggi, le splendide grotte ed altre magnifiche particolarità del luogo. Lo stage è organizzato dall'Associazione Italiana Shojukai in collaborazione con la Federazione Italiana Karate - U.D.O. del Maestro Baratelli, che sarà presente con tutti i suoi allievi. Non tutti sanno, infatti, che i Maestri Pavani e Piras sono responsabili nazionali per la U.D.O. del settore Discipline Orientali.

Benvenuti!

Ai nuovi soci nazionali (consiglieri) Shojukai
Pierangelo Maria Suardi e Stefano Rossi!



A.S.D. Italiana SHOJUKAI

Sede Operativa: Via A. De Gasperi, 13 - 23900 Lecco -LC-

tel/fax: 0341-288.454

web: www.shojukai.it

e-mail: info@shojukai.it

Sede Legale: Viale Ticino, 24 - 21026 Gavirate -VA-