

INIZIA IL NUOVO ANNO PER LE SCUOLE
DI VERGIATE E LECCO.

L'APPUNTAMENTO E' PER
IL 13 E 14 SETTEMBRE A VERGIATE E PER
IL 20 E 21 SETTEMBRE A LECCO,
CON L'ARTE DELLA KYOU KEN JUTSU.

Le lezioni settimanali si terranno il mercoledì sera per quanto riguarda
l'Istituto di Naturopatia Orientale di Vergiate.

A Lecco, invece, gli iscritti al primo anno potranno approfondire le nozioni
apprese durante i seminari nelle serate di martedì, mentre i secondi anni
saranno impegnati il giovedì.

Per maggiori informazioni su orari e calendari: www.shojukai.it e www.ino-kai.it

Associazione Italiana SHOJUKAI
e Istituto SHOJUKAI

Sede Op.
Via A. De Gasperi, 13
23900 Lecco - LC
tel/fax 0341/288.454
cel 334.17.69.087

Sede Legale
via C. Cattaneo, 42/H
23900 Lecco - LC
www.shojukai.it
info@shojukai.it



SETTEMBRE 2008

SHOJU NEWS

心柔会

Editore: Associazione Italiana SHOJUKAI

Testi, Disegni e foto: Associazione Italiana SHOJUKAI

Tel/Fax: 0341-28.84.54 Cel: 334.17.69.087

Web: www.shojukai.it

Email: info@shojukai.it

In collaborazione con l'INO-KAI di Vergiate

QUESTO MESE PARLIAMO DI..

- Legno
- Tai chi chuan a Vergiate
- Al via le scuole di Vergiate e Lecco
- Il Maestro Kuniba
- Lezioni mensili con i dott. Pavani e Sumio
- Prossimi appuntamenti

LEGNO: NASCITA E PRIMAVERA

L'elemento che approfondiamo questo mese è il legno. Come già spiegato nei numeri precedenti, ogni elemento ha dei legami con il mondo esterno e con il corpo umano. Secondo la Medicina Tradizionale Cinese il legno ha un legame con la stagione della primavera che, a sua volta, rappresenta la nascita.

L'emozione corrispondente a questo elemento è l'ira, che si esprime attraverso le grida, mentre l'organo e le viscere interessati sono, rispettivamente, fegato e vescicola biliare (cistifellea). Il senso correlato al legno è quello della vista, mentre i tessuti sono i muscoli.

Infine, il colore simbolo è il verde, il quale rappresenta la vegetazione della terra che si risveglia proprio in primavera. Conoscendo e mettendo in relazione tutte queste caratteristiche, abbiamo a disposizione una parte degli strumenti utili alla diagnosi di uno squilibrio energetico legato all'elemento legno.



AL VIA LE SCUOLE DI VERGIATE E LECCO

Finalmente ripartono i corsi delle scuole di naturopatia orientale di Vergiate e di Lecco. Dopo il successo dello scorso anno al termine del quale si sono festeggiati i diplomi dei primi master in naturopatia orientale a Vergiate e del primo anno inaugurato nella sede di Lecco (quest'anno partirà infatti un nuovo primo anno!) il 13-14 Settembre riaprirà la scuola di Vergiate e il 20-21 quella di Lecco.

Il seminario inaugurale degli anni accademici, in entrambi le sedi, avrà come tema la Kyou Ken Jutsu, l'arte della salute e sarà condotto dai Dottori Pavani e Piras. Il seminario, rivolto agli studenti iscritti a tutti gli anni accademici, descrive e approfondisce le basi teoriche e filosofiche della scuola giapponese che si fondano sui principi della medicina orientale, soprattutto sugli aspetti legati alle teorie dei cinque elementi, dello Yin (In) e dello Yang (Yo), sul concetto di Ki (Energia) sul quale si basa ogni arte tradizionale orientale.

OGNI MESE A LEZIONE CON IL DOTT. SUMIO E IL DOTT. PAVANI

Ogni mese all'I.N.O. di Vergiate il Dott. Sumio e il Dott. Pavani condurranno un seminario monotematico sulle tecniche orientali, aperto sia agli allievi dell'Istituto sia a chiunque desideri apprendere le basi delle diverse discipline proposte. Il primo seminario, che si terrà Sabato 4 Ottobre dalle ore 15 alle ore 18, avrà come tema l'introduzione alle tecniche fondamentali dello **Shiatsu**.

I due maestri illustreranno ai partecipanti l'origine storica e filosofica di questa antica disciplina giapponese di digitopressione e faranno praticare

le forme (Shisei) fondamentali di primo livello oltre a trasmettere nozioni che derivano dalla loro personale esperienza lavorativa e di vita legate alla pratica di quest'arte.



SABATO
4 OTTOBRE 2008

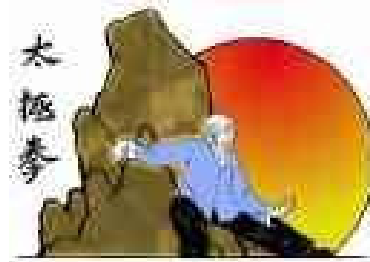
IL MAESTRO KUNIBA A FAGNANO OLONA

Il 15 di Novembre, invitato dai maestri Baratelli, Pavani e Piras, sarà ospite in Italia il Soke Kozo Kuniba 10 Dan riconosciuto dalla JKF e WFK, a partire dalle ore 16.00 presso il palazzetto dello Sport di via De Amicis, a Fagnano Olona (VA). Soke Kozo Kuniba è discendente del nucleo familiare più importante di Okinawa, che ha alle spalle quasi 2000 anni di storia. Il nonno di Kozo, Kosei Kokuba è stato il fondatore dello Seishin Kan da cui Kenwa Mabuni trasse le basi per fondare uno dei quattro stili più importante di Karate, lo Shito Ryu. Kuniba è figlio d'arte, il padre Shogo fondatore di una sua scuola di difesa personale di Kobudo e di laido, è stato uno dei pochi ad avere l'onore di esibirsi di fronte all'imperatore del Giappone nell'arte dell'uso della Katana, inoltre con la sua maestria nella pratica del Budo è stato considerato uno dei più grandi marzialisti del secolo scorso. Attualmente Kuniba è caposcuola e presidente del Motobu Ha Shito Ryu, Kuniba Ryu Goshin Do, Kuniba Ryu Kobudo, Kuniba Ryu laido.

Vi aspettiamo numerosi per l'occasione..



A VERGIATE ARRIVA IL TAI CHI CHUAN



Quest'anno all'interno delle lezioni di Qi-Gong, sia nella fascia mattutina che in quella serale, il Dottor Pavani insegnerà e farà praticare le forme tradizionali del Tai Chi Chuan. Arte tradizionale cinese che deriva dalle arti marziali, il Tai Chi Chuan completa

e si accomuna al Qi-Gong in quanto rappresenta un ottimo sistema di prevenzione e trattamento per il sistema circolatorio, respiratorio, posturale, osteoarticolare e nervoso del nostro corpo.

Il Tai Chi Chuan è il metodo di Kung Fu più praticato al mondo; si divide in tanti stili che vantano numerose discendenze e i sistemi più famosi sono il Chen, lo Yang e il Wu. La storia di quest'arte ha origini antichissime e si perde nella leggenda essendo legata a un famoso taoista, Chan San Feng, artista marziale e agopuntore che nacque nel 1260 a. C. e probabilmente creò i Dim Mak ("punti vitali") e, più tardi, il Tai Chi Chuan.