

PROSSIMI APPUNTAMENTI

8 – 9 Novembre 2008	ANMA – per tutti gli allievi	VERGIATE
16 Novembre	Seminario di GENDAI REIKI HO	VERGIATE
22 – 23 Novembre 2008	ANATOMIA E FISILOGIA	LECCO

MAESTRO KUNIBA

Vi ricordiamo l'appuntamento con il Maestro Soke Kozo Kuniba, discendente del nucleo familiare più importante di Okinawa, che ha alle spalle quasi 2000 anni di storia. Attualmente Kuniba è caposcuola e presidente del Motobu Ha Shito Ryu, Kuniba Ryu Goshin Do, Kuniba Ryu Kobudo, Kuniba Ryu Iaido.

Vi aspettiamo numerosi per l'occasione!

Soke Kozo Kuniba
10° Dan
東 研 究 所
Istituto di Naturopatia Orientale

Assistenti:
M° Pavani Giuseppe 7° DAN
M° Baratelli Fabrizio 7° DAN

15 Novembre 2008
dalle 15.30 alle 18.30

Capo Scuola del Karate Motobu-ha Shito-Ryu nonché presidente della federazione Giapponese riconosciuta dalla WKF

Al palazzetto dello sport di Fagnano Olona in via De Amicis seguiranno firma dei diplomi, foto e cena

I.N.O. Istituto Naturopatia Orientale
Via Bonchetto, 16 - 21029 Vergara (VA) tel. 338.849458

www.shojukai.it

Associazione Italiana SHOJUKAI
e Istituto SHOJUKAI

Sede Op.
Via A. De Gasperi, 13
23900 Lecco – LC
tel/fax 0341/288.454
cel 334.17.69.087

Sede Legale
via C. Cattaneo, 42/H
23900 Lecco - LC
www.shojukai.it
info@shojukai.it



NOVEMBRE 2008

SHOJU NEWS

少柔会

Editore: Associazione Italiana SHOJUKAI

Testi, Disegni e foto: Associazione Italiana SHOJUKAI

Tel/Fax: 0341-28.84.54 Cel: 334.17.69.087

Web: www.shojukai.it

Email: info@shojukai.it

In collaborazione con l'INO-KAI di Vergiate



IN QUESTO NUMERO PARLIAMO DI...

L'elemento metallo
Shiatsu a Vergiate e Lecco
Anma
Anatomia e fisiologia

Masami Okamoto
Seminario di Gendai Reiki
Prossimi appuntamenti
Maestro Kuniba

L'ELEMENTO METALLO

Il quinto, ed ultimo, elemento che presentiamo questo mese è quello del metallo. I nati nella stagione del metallo hanno una personalità forte, sono dei perfezionisti ed hanno la capacità di usare l'esperienza per diventare saggi, grazie anche al loro interesse per l'educazione, la ricerca e le scienze spirituali. Il Metallo esprime in sé la densità, la compattezza e la struttura. I meridiani associati a questo elemento sono Polmone (P) e Intestino Crasso (IC), la stagione corrispondente è l'autunno che, nel calendario cinese, va dal 8 agosto al 6 novembre.

Gli stati mentali positivi del metallo sono la fermezza, la moralità, la giustizia e il senso dell'ordine generale, gli stati negativi sono l'angoscia e l'inflessibilità.

Gli squilibri del metallo sono associati a disturbi fisici ed emotivi come, ad esempio, malattie dei polmoni, dell'intestino crasso, disturbi dell'epidermide, blocchi emotivi, malinconia ed ipocondria.





Nella foto sopra, il dott. Pavani e il dott. Piras durante la dimostrazione di alcune delle tecniche utilizzate nello shiatsu.

SEMINARIO DI SHIATSU A VERGIATE E LECCO

Ha avuto grande successo il seminario di shiatsu svoltosi a Vergiate i giorni 11 e 12 Settembre, al quale hanno partecipato tutti gli studenti del corso di naturopatia orientale. Nel corso delle due giornate il maestro Pavani, con l'assistenza del Maestro Piras, ha arricchito le conoscenze dei partecipanti attraverso interessanti spiegazioni e risposte a domande e chiarimenti poste dagli allievi al termine del seminario. Stesso risultato nelle giornate del 18 e 19 per gli allievi di Lecco che, seppur meno numerosi, sono rimasti altrettanto entusiasti.



APPUNTAMENTO CON L'ANMA

Sabato 8 e Domenica 9 Novembre si svolgerà a Vergiate il seminario di Anma per gli allievi che frequentano il 1°, 2°, 3° e 4° anno della scuola di naturopatia orientale.

I Maestri Pavani e Piras, che condurranno le lezioni, illustreranno ai presenti questa disciplina praticata dagli antichi samurai.

Al termine Anma sono associate tecniche di massaggio riabilitativo, curativo e preventivo e tecniche manipolative in digitopressioni.

Il principio base sul quale si fonda l'Anma consiste nel ripristinare il libero movimento di tutto il corpo in modo che il Ki ("Energia") riesca a fluire senza difficoltà lungo il percorso dei meridiani per salvaguardare l'equilibrio corporeo-spirito.

ANATOMIA E FISILOGIA A LECCO

Sabato 22 e Domenica 23 Novembre si svolgerà il seminario di anatomia e fisiologia per gli allievi che frequentano il primo e secondo anno della scuola di naturopatia di Lecco.

Le giornate saranno condotte dal M° Pavani, dal M° Piras e dalla dottoressa Marta Micheli, che introdurrà le basi dell'anatomia e della fisiologia, che risultano fondamentali per tutti i futuri naturopati.

13 E 14 DICEMBRE: ARRIVA MASAMI OKAMOTO

I giorni 13 e 14 dicembre Masami Okamoto master reiki della Gendai Reiki Ho arriva da Parigi per presentare lo stile Gendai in Italia, in collaborazione con l'Associazione Italiana Shojukai. La Okamoto, che ha iniziato la sua personale ricerca sul Reiki anni fa quando la madre molto malata ha avuto bisogno cure, ha continuato poi entrando in contatto e imparando da tanti maestri come Hyakuten Inamoto (Komyo Reiki), Tadao Yamaguchi (Jikiden Reiki), Hiroshi Doi (Gendai Reiki). In anteprima nazionale Masami Okamoto terrà diverse conferenze nelle principali sedi dell'Associazione Italiana Shojukai. A dare il via agli incontri, che inizieranno tutti alle ore 20.30, sarà la sede di Varese dove la conferenza si terrà sabato 13 dicembre, quindi Lecco il 14 e infine a Brescia il 15. Nella giornata di domenica si svolgerà uno stage a Vergiate dedicato agli allievi che hanno i primi e secondi livelli Gendai e sarà condotto dalla Okamoto e dal Dott. Giuseppe Pavani.

IL 16 NOVEMBRE SEMINARIO DI GENDAI REIKI HO

Domenica 16 novembre all'I.N.O di Vergiate, dalle ore 9.30 alle ore 17.30, si terrà un seminario di Gendai Reiki Ho dedicato ai primi (Shoden) e secondi (Okuden) livelli e condotto dai Dottori Giuseppe Pavani e Marco Vinicio Piras. Il corso è rivolto a tutti offre l'opportunità di conoscere e apprendere questo stile reiki diffuso da Hiroshi Doi, rappresentante diretto della scuola Gakkai in Giappone e quindi legato alla tradizione di questa antica arte. Il Dott. Pavani, primo master in Italia della scuola Gendai, ha ricevuto il livello Shihan direttamente da Masami Okamoto, master giapponese residente a Parigi e allieva diretta di Doi. Proprio in previsione dell'arrivo in Italia della Okamoto a dicembre, gli studenti potranno apprendere con questo seminario i primi due livelli per poi poter partecipare allo stage dedicato agli allievi Gendai, che la master giapponese condurrà in esclusiva per gli allievi del Dott. Pavani.



A destra, Masami Okamoto durante la sua ultima visita in Italia.