

WWW.NATUROPATIAORIENTALE.IT

IL PRIMO PORTALE DEDICATO ALLA NATUROPATIA
ORIENTALE IN ITALIA!!!

sono aperte le **iscrizioni** per l'anno
accademico **2008/2009** dei corsi
quadriennali di Naturopatia Orientale di
Lecco e Vergiate

Vi informiamo che il **1 GIUGNO 2008** dalle 9.30 alle 17.30 si
terrà un seminario di **Komyo Reiki a Lecco**.
Per informazioni contattare l'Associazione Italiana Shojukai

PROSSIMI APPUNTAMENTI

17 - 18 maggio 2008	ANMA 1° livello	LECCO
24 - 25 maggio 2008	NIN SO 3° livello	VERGIATE
7 - 8 giugno 2008	ANMA 3° livello	VERGIATE

**Associazione Italiana SHOJUKAI
e Istituto SHOJUKAI**

Sede Op.
Via A. De Gasperi, 13
23900 Lecco - LC
tel/fax 0341/288.454
cel 334.17.69.087

Sede Legale
via C.Cattaneo,42/H
23900 Lecco - LC
www.shojukai.it
info@shojukai.it



MAGGIO 2008

SHOJU NEWS

少
果
会

Editore: Associazione Italiana SHOJUKAI

Testi, Disegni e foto: Associazione Italiana SHOJUKAI

Tel/Fax: 0341-28.84.54 Cel: 334.17.69.087

Web: www.shojukai.it

Email: info@shojukai.it

In collaborazione con l'INO-KAI di Vergiate

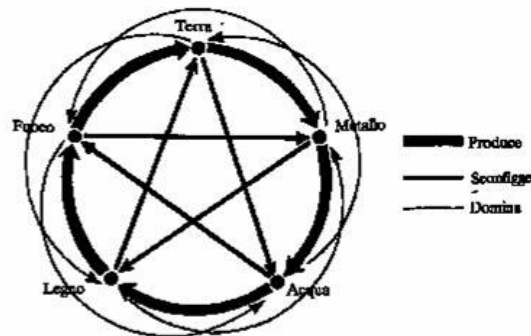
IN QUESTO NUMERO...

- La magia dei cinque elementi
- Qi Gong e Wesak sull'isolino Virginia
- Kampo Yaku
- Japan Reiki
- Anma
- Nin-So
- Prossimi appuntamenti

LA MAGIA DEI CINQUE ELEMENTI (FASI)

L'interazione di Yin e Yang è espressa attraverso quattro manifestazioni base dell'energia, i cinque elementi. La prima fase corrisponde all'energia a riposo, in un estremo stato di quiete e concentrazione. Questa fase è identificata con l'Acqua, in quanto l'acqua è un elemento che, se indisturbato, diviene spontaneamente calmo e statico. La seconda fase è lo sviluppo della prima e corrisponde all'esplosione dell'energia, ed è rappresentata dal Legno, in quanto gli alberi tornano in attività in primavera, dopo il riposo invernale. L'esplosione di attività nella fase Legno non dura per sempre, prima o poi l'energia si stabilizza ed inizia una fase di equilibrio in cui l'energia fluisce con uniformità mantenendosi costante. Questa terza fase corrisponde al Fuoco; mentre il Fuoco rilascia tutto il suo potenziale energetico inizia a degenerare nella quarta fase, in cui l'energia si condensa. È la fase del Metallo. È rappresentata dal metallo in quanto esso è uno stato di energia altamente condensato. La quinta fase energetica corrisponde al momento in cui sopraggiunge equilibrio, armonia e interconnessione tra tutti gli altri quattro stati energetici. Questa fase finale è rappresentata dalla Terra, ovvero il frutto della combinazione degli altri elementi.

(continua sul prossimo numero...)



QI-GONG E WESAK ALL'ISOLINO VIRGINIA

L'isolino Virginia di Biandronno è stato uno scenario suggestivo per l'allenamento di Qi-Gong e la celebrazione del Wesak che si sono svolti venerdì 9 maggio. L'incontro, organizzato dall'associazione Yamato di Gavirate in collaborazione con l'I.N.O. di Vergiate e la Shojukai di Lecco ha riunito gli allievi di diverse scuole con in comune la passione per la pratica e lo studio delle antiche arti orientali. L'allenamento, che è iniziato all'ora del tramonto ed è stato favorito da un clima caldo e soleggiato, si è aperto con l'esecuzione degli otto movimenti di base del Dao Yin Yang Shen Gong che la Dott. Stefania Gamberoni ha descritto e fatto praticare a tutti i partecipanti; subito dopo il Dott. Giuseppe Pavani ha spiegato l'antica forma del Pa Tuan Chi, tecnica di stiramento dei meridiani che deriva dalle arti marziali; infine, a sorpresa presente alla serata, il Maestro Ebisumo Sumio ha regalato agli allievi dieci minuti di meditazione. In conclusione, si è svolta l'attesa celebrazione del Wesak, ricorrenza buddhista in onore della quale ciascuno dei presenti ha portato un fiore bianco che ha lasciato in un vaso per poi, alla fine della serata, scegliere quello di qualcun altro come simbolo di fratellanza e unione. Verso le nove, tutti i partecipanti hanno potuto infine gustare le specialità locali a base di pesce di lago, rilassati e in allegria, al ristorante dell'isolino!



A sinistra, un momento dell'allenamento di Qi Gong condotto dalla Dott.ssa Stefania Gamberoni



A destra, il Dott. Giuseppe Pavani durante la spiegazione dell'antica forma del Pa Tuan Chi

CURARSI CON LE ERBE E L'ALIMENTAZIONE: KAMPO YAKU

I giorni 26-27 Aprile all'Istituto di Naturopatia di Vergiate si è svolto il seminario di Kampo Yaku per gli allievi che frequentano il terzo anno della scuola di Naturopatia Orientale. Il seminario è stato condotto dal maestro Giuseppe Pavani, che ha introdotto i presenti al trattamento delle diverse patologie attraverso l'uso dei vari impiastri. Con molto interesse è stato toccato anche l'argomento della cura di se stessi attraverso l'alimentazione. Gli allievi, entusiasti dei nuovi argomenti affrontati, sono pronti per riprenderne il filo durante le lezioni settimanali.

A LECCO PER IL JAPAN REIKI

Si è svolto con successo il seminario di Japan Reiki, organizzato per gli allievi del primo anno della scuola di naturopatia orientale e svoltosi a Lecco nelle giornate del 18 e 19 Aprile. L'introduzione a questa tecnica da parte dei Maestri Pavani e Piras ha reso la lezione molto stimolante ed interessante, grazie alle sempre nuove argomentazioni fornite, frutto dei continui studi dei Maestri stessi e fonte di grande soddisfazione per gli allievi.

NUOVI APPUNTAMENTI DEDICATI ALL'ANMA

Sabato 10 e Domenica 11 Maggio a Vergiate si è svolto il seminario di Anma rivolto ai primi e secondi anni. Nelle due giornate, condotte dai Maestri Pavani e Piras, gli allievi hanno potuto apprendere le basi teoriche e pratiche dell'arte dell'Anma, antico massaggio dei samurai giapponesi pressoché sconosciuto in Italia. Infatti, l'Anma è una tecnica tradizionale di massaggio, ginnastica e di "manipolazione" che si basa sul movimento e sulla conoscenza dei meridiani orientali e che ha lo scopo di ripristinare il libero movimento del corpo e trattare piccoli e grandi squilibri legati al corpo (mal di schiena, cervicalgie, problemi articolari) e ad uno sconpenso energetico. I prossimi appuntamenti dedicati all'Anma: il 17 e 18 Maggio rivolto ai primi anni della scuola di naturopatia orientale di Lecco e il 7 e 8 Giugno a Vergiate per i terzi anni.



NIN-SO: FISIOGNOMICA ORIENTALE

Nei giorni di sabato 25 e domenica 26 Maggio, un nuovo impegno aspetta i frequentanti del terzo anno della scuola di naturopatia orientale di Vergiate. Questa volta l'argomento del seminario sarà il Nin-so, ovvero fisiognomica orientale. Sotto la guida dei Maestri Pavani e Piras, gli allievi impareranno ad osservare e capire attraverso la struttura corporea, i lineamenti e gli atteggiamenti, quali sono gli squilibri energetici (carenza od eccesso) che possono colpire le persone.