

IL 22 FEBBRAIO ALLENAMENTO DI QI-GONG A GAVIRATE

Venerdì 22 febbraio dalle ore 19:30 alle ore 21:00 si svolgerà a Gavirate un allenamento di Qi-Gong condotto dal Maestro Ebisuno Sumio. L'incontro, aperto a tutti, è organizzato dall'Associazione Yamato e dall'Associazione Italiana Shojukai e avrà luogo presso *Dance Point* in via Marconi,13 a Gavirate. Per l'occasione parteciperanno, oltre agli allievi di Gavirate dell'Associazione Yamato anche allievi dell'I.N.O. di Vergiate grazie al Dott. Giuseppe Pavani e della Shojukai di Lecco presieduta dal Dott. Marco Vinicio Piras.

Per maggiori informazioni contattare la Dott.sa Stefania Gamberoni al numero 0332 744610

IL 24 FEBBRAIO A TELGATE PER LO STAGE DI KARATE

Domenica 24 febbraio dalle ore 9.30 alle ore 12.30 presso il palazzetto comunale di Telgate (BG) si terrà uno stage di Karate stile Shojukai organizzato dai maestri Giuseppe Pavani, Marco Vinicio Piras, Angelo Appiani e Massimo Congiu. L'allenamento tecnico è aperto a tutti e darà la possibilità ai partecipanti di poter praticare con i diversi maestri e altri allievi di diverso grado e scuole differenti.

PROSSIMI APPUNTAMENTI:

9-10 FEBBRAIO – seminario di Nippon Reiki-Ho per il 3° e 4° anno a Vergiate

16-17 FEBBRAIO – seminario di Shoju Reiki per il 1° anno a Lecco

22 FEBBRAIO – allenamento di Qi-Gong a Gavirate

23-24 FEBBRAIO – seminario di Do-In per il 2° anno a Vergiate

24 FEBBRAIO – stage di Karate stile Shojukai a Telgate (BG)

Associazione Italiana SHOJUKAI e Istituto SHOJUKAI

Sede Op.
Via A. De Gasperi, 13
23900 Lecco – LC
tel/fax 0341/288.454
cel 334.17.69.087

Sede Legale
via C.Cattaneo,42/H
23900 Lecco - LC
www.shojukai.it
info@shojukai.it



FEBBRAIO 2008

SHOJU NEWS

少
柔
会

Editore: Associazione Italiana SHOJUKAI

Testi, Disegni e foto: Associazione Italiana SHOJUKAI

Tel/Fax: 0341-28.84.54 Cel: 334.17.69.087

Web: www.shojukai.it

Email: info@shojukai.it

FIORE DI CILIEGIO, SIMBOLO DEL GIAPPONE

Il fiore di ciliegio (*Sakura*) è il fiore nazionale del Giappone. I fiori di ciliegio, di forme e colori diversi, sono anche un simbolo di buon augurio e suggeriscono un futuro luminoso. Il fiore di ciliegio rappresenta anche un giorno importante nel calendario giapponese. Segna la fine dell'inverno e la rinascita della natura con significati profondi: simbolo della bellezza assoluta, il fiore di ciliegio è un ricordo effimero e il suo frutto è simbolo di armonia. Gli studenti, che in aprile iniziano un nuovo anno scolastico, e i neo diplomati o laureati che cominciano, sempre nello stesso mese, la loro vita lavorativa vedono nei fiori di ciliegio il futuro radioso che si apre loro davanti.

Il termine *Hanami* indica la gioiosa partecipazione in gruppo alle scampagnate per ammirare i ciliegi in fiore al cui godimento, in Giappone, non si sottrae neanche la famiglia imperiale, il corpo diplomatico o le aziende in quanto tali.

La tradizione *Hanami* è molto antica e risale al periodo *Heian* (a cominciare dal IX secolo): attualmente tutti vi prendono parte andando nei luoghi più famosi per gli alberi di ciliegio (uno di questi è il Parco Ueno di Tokyo). Si mangia, si beve, si danza e soprattutto si ammirano i ciliegi in piena fioritura, che nascondono il cuore autentico del Giappone.

...il migliore dei fiori è il ciliegio, il
migliore degli uomini è il
samurai...

IN QUESTO NUMERO...

- Il fiore di ciliegio
- Hyakuten Inamoto
- Reiki Shoju a Lecco
- Nippon Reiki-Ho
- Do-In
- Karate
- Qi-Gong a Gavirate
- Stage di Karate a Telgate
- Prossimi appuntamenti



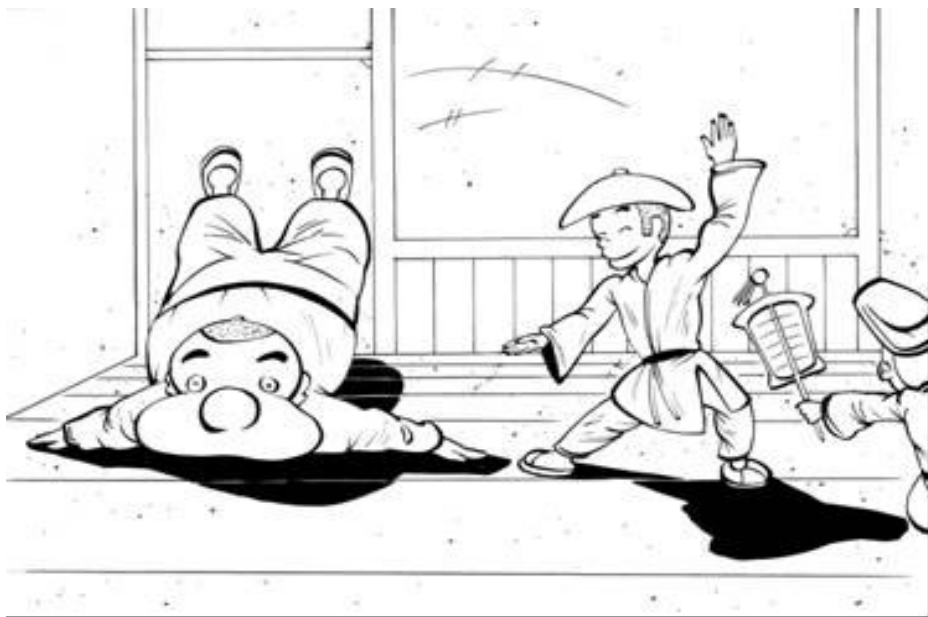
DO-IN PER I SECONDI ANNI DI NATUROPATIA

Sabato 23 e Domenica 24 febbraio alla I.N.O. si terrà un seminario di DO-IN per gli allievi che frequentano il secondo anno della scuola di Naturopatia Orientale e condotto dal M° Pavani. DO-IN è un'espressione cino-giapponese che significa auto-stimolazione. È una forma di anima (antico massaggio dei samurai giapponesi) praticata su se stessi seguendo i meridiani, che nei principi del Taiso (ginnastica) unisce teorie di digitopressione, esercizi di stretching, tecniche di respirazione e meditazione e nella forma più radicale, l'osservazione della dieta macrobiotica. Il Do-In agisce sbloccando le articolazioni, stirando i muscoli e i nervi così da favorire la circolazione del Ki (Energia) lungo la superficie e all'interno del corpo. Aiuta a rilassare e a rivitalizzare il corpo, la mente e gli organi rafforzando le loro funzioni. Inoltre è un'ottima ginnastica preparatoria allo svolgimento di qualsiasi attività, come la pratica di arti marziali e olistiche orientali.

COMPLIMENTI AI NOSTRI ATLETI DI KARATE!

Congratulazioni alle nuove cinture di colore promosse all'INO di Vergiate: cintura marrone a Stefania Gamberoni, cintura blu a Claudio Russo, cintura blu a Roberto Castelnuovo, cintura verde a Roberto Dell'Orto, cintura arancione a Mirko Baranzini, cintura gialla a Emanuela Del Picco, Massimo Favaro, Giacomo Parma, Mariaclaudia Schiavi.

Grande soddisfazione anche per gli allievi del M° Angelo Appiani della scuola Goju Ryu di Mantova che hanno ottenuto ottimi piazzamenti al mondiale di Karate!



ANCORA APERTE LE ISCRIZIONI PER L'INCONTRO CON HYAKUTEN INAMOTO

L'atteso appuntamento con il Rev. Hyakuten Inamoto a Lecco è ormai imminente.

Sabato 1 e domenica 2 marzo si terrà il seminario, rivolto a chi desidera conseguire il livello Shinpiden (insegnante) da Inamoto Sensei e anche agli Shinpiden già formati negli scorsi anni dal monaco giapponese. Saranno due giornate intense durante le quali, oltre a ripassare tutti gli insegnamenti dei livelli precedenti, gli allievi potranno imparare e praticare le tecniche tradizionali direttamente dal Rev. Hyakuten.

Nella serata di sabato 1 marzo si terrà anche una conferenza, **aperta a tutti**, durante la quale il Rev. Hyakuten racconterà ai presenti la sua esperienza legata alla conoscenza e alla pratica del Reiki e si potrà anche avere la possibilità di fargli domande. Saranno presenti come ospiti anche il maestro Ebisuno Sumio, e Masami Okamoto, quest'ultima della scuola Gendai Ho, che arriverà per l'occasione da Parigi per incontrare il Rev. Hyakuten e i maestri Pavani e Piras. L'evento è organizzato dall' Associazione Italiana Shojukai e dalla Komyo Reiki Kai Italia presieduta da Chiara Grandi che, durante le due giornate, tradurrà dall'inglese all'italiano le lezioni del Rev. Hyakuten.

Sabato 1 Marzo: Conferenza Rev. Hyakuten Inamoto presso la sala dell'Unione Commercianti Lecchesi in piazza Garibaldi 4 - Lecco. Dalle ore 20:30 alle ore 22:30.

Sabato 1 e Domenica 2 Marzo: Seminario rivolto agli Shinpiden presso la sala in via don Antonio Invernizzi - Lecco. Sabato dalle ore 10:30 alle ore 18:00; domenica dalle ore 9:30

REIKI SHOJU (TRADIZIONALE) A LECCO

I giorni sabato 16 e Domenica 17 febbraio si svolgerà in via de Gasperi, un seminario rivolto agli allievi che frequentano il primo anno della scuola di Naturopatia Orientale di Lecco. La lezione sarà tenuta dai Maestri Pavani e Piras, il quale si occuperà di riprendere l'insegnamento durante le lezioni settimanali successive. L'argomento di questo seminario è lo Shoju Reiki, stile di Reiki proveniente dalla scuola Shoju. Le giornate saranno dedicate all'insegnamento e all'approfondimento dell'origine e della pratica di base di questa disciplina. I nostri Maestri ci aggiorneranno con i risultati delle loro ricerche e dei loro studi, approfonditi in questi ultimi mesi, che renderanno ancora più stimolante la lezione e lo studio dei nostri allievi.

NIPPON REIKI-HO

Si è svolto nei giorni sabato 26 e domenica 27 gennaio il seminario di Nippon Reiki-Ho per gli allievi del primo e secondo anno della scuola di Naturopatia Orientale di Vergiate, condotto dal dott. Giuseppe Pavani e dal dott. Marco Vinico Piras. La lezione è cominciata con l'introduzione alla nascita e alla storia di questa disciplina, per passare poi a spiegazioni più pratiche. Il Maestro Pavani ha poi dato la possibilità ad alcuni allievi del quarto anno, presenti al seminario, di proseguire con l'insegnamento, creando un momento di crescita per tutti.

I nuovi insegnanti si sono dimostrati preparati alla nuova esperienza e all'altezza della situazione, riuscendo a soddisfare le curiosità dei partecipanti al seminario, in attesa di tornare ad essere allievi il **9 e 10 febbraio**, quando si svolgerà il seminario, proprio di Japan Reiki, **per i terzi e quarti anni**.