

SHIATSU

Le origini storiche dello Shiatsu risalgono all'antica Cina e se ne trovano tracce nel più antico testo medico esistente conosciuto con il nome NEI CHING scritto da Huang-Ti, il leggendario "Imperatore Giallo" morto intorno al 2598 a. C.

Il Nei Ching è una raccolta di informazioni sull'origine di molte malattie e sul metodo di cura, modificando l'alimentazione, lo stile di vita e utilizzando tecniche curative quali l'agopuntura, il massaggio, la moxa, e l'erboristeria.

Nel corso dei secoli questi importanti principi della M.T.C. (Medicina Tradizionale Cinese) si svilupparono notevolmente: il massaggio, che in origine proveniva dalla Cina, si diffuse anche in Giappone con il nome di Anma; una tecnica che consisteva in frizioni e compressioni sulle zone doloranti e rigide.

Questa tecnica giapponese ebbe nel nostro secolo una considerevole evoluzione fino a diventare, grazie all'influenza da un lato, delle tradizioni orientali, e dall'altro dalla scienza occidentale moderna, la tecnica conosciuta come SHIATSU.

Se qualcuno di voi ne fosse incuriosito...

chiedete informazioni sui corsi che si svolgono presso l'Istituto di Naturopatia Orientale

Le prossime date del corso di Naturopatia Orientale, presso l'I.N.O.:

24 - 25 Marzo	Nin-So (fisiognomica III anno)
31 Marzo - 1 Aprile	Stage Primavera
14 - 15 Aprile	Kampo (I - II anno)
12 - 13 Maggio	Japan Reiki (I anno)
26 - 27 Maggio	Japan Reiki (II - III anno)
9 - 10 Giugno	Kampo (III anno)



Scoprite chi è il monaco che medita
in prima pagina...
Sara' una vera sorpresa!! ☺

Associazione Italiana SHOJUKAI
e Istituto SHOJUKAI

Sede op.
Via Boschetto, 16
21029 Vergiate - VA
Tel. 0331-96.49.02
Cell. 334-17.69.087

Sede legale
Via C. Cattaneo, 42/H
23900 Lecco - LC
www.shojukai.it
info@shojukai.it



SHOJU NEWS

心柔会

MARZO 2007

Editore: **Associazione Italiana Shojukai**

Testi, disegni e foto: **Associazione Italiana Shojukai**

Web: www.shojukai.it

E-mail: info@shojukai.it

Web: www.ino-kai.it

E-mail: info@ino-kai.it

tel/fax: 0331-96.49.02

cell: 334-17.69.087

tel/fax: 0331-94.24.13

cell: 338-84.94.588

KOAN, IL ROMPICAPO DELLA VITA

Dott. Giuseppe Pavani

Koan è una parola giapponese il cui senso originale è "legge", "principio di governo", o secondo alcuni "documento pubblico", in giapponese ko: pubblico, e an: regola. In senso generale è un esempio che vuole essere di guida per la vita. Nella filosofia Zen il koan è una frase paradossale o una storia usata per aiutare la meditazione e "risvegliare" una natura più profonda, cancellare la confusione della mente e trarre l'attenzione sulle essenze delle cose, prima che pensiero e giudizio lo invadano. Uno dei Koan più famosi è "Una tazza di tè" il cui messaggio interiorizza l'essenza dello Zen e come ci si pone per avvicinarsi a questa disciplina.

"Una tazza di tè"

Nan-in, un maestro Zen ricevette la visita di un professore universitario che era andato da lui per interrogarlo sullo Zen.

Nan-in servi il tè. Colmò la tazza del suo ospite, e poi continuò a versare. Il professore guardò traboccare il tè, poi non riuscendo a trattenersi disse: "E' ricolma, non ne entra più!".

Nai-in rispose: "Come questa tazza tu sei ricolma delle tue opinioni e congetture. Come posso spiegarti lo Zen, se prima non svuoti la tua tazza?"

Ognuno è invitato a trovare la propria risposta...



PRENOTATI SUBITO!

CON PROMOTEST POTRAI SCOPRIRE SUBITO INTOLLERANZE ALIMENTARI, AMBIENTALI E BIOENERGETICHE, INOLTRE POTRAI VERIFICARE LE TUE CAPACITÀ IMMUNITARIE E FISILOGICHE!!

Stage PRIMAVERILE

lati sinora, verranno approfondite diverse materie e presentate di nuove. Condotta dal M° Pavani Giuseppe, nei giorni 31 Marzo e 1° Aprile, lo stage è per l'intero triennio del corso. Ognuna delle diverse classi si troverà ad affrontare argomenti differenti, relativi al livello di conoscenza e capacità raggiunto. Inoltre, durante lo stage verranno offerte diverse possibilità di interazione tra gli allievi, così che le nuove leve possano imparare dalle esperienze degli allievi più avanti e questi ultimi possano crescere raffrontandosi con loro.

Durante le due intense giornate il dott. Pavani ha preparato alcune chicche per i suoi studenti che ha deciso di non rivelare nemmeno in minima parte per non rovinare la sorpresa...

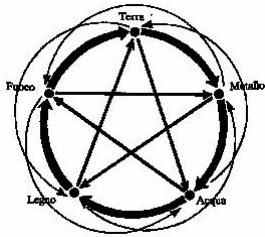
Non ci resta che attendere con pazienza!

SOMMARIO	PAG
Kohan	1
Stage	1
PromoTEST	2
Jurumeru	2
SHOJUKAI	3
	3
	3

Nel procedere del corso di Naturopatia Orientale, all'I.N.O., si svolgerà lo Stage primaverale, una due giorni dove saranno chiariti i dubbi accumu-

NOVITA': PRENOTATI PER SCOPRIRE LE TUE INTOLLERANZE

A partire dal mese di Marzo è possibile prenotarsi presso l'I.N.O. per effettuare il Test per intolleranze alimentari, ambientali e bio-energetiche. E' un esame molto completo che analizza i punti terminali dei meridiani con strumenti che ne testano la resistenza o la capacità elettrica (ciò che la M.T.C. definisce energia vitale "Qi", oggi riconosciuto come energia bio-elettrica dalla scienza), permettendo di verificare lo stato degli organi e le funzioni del corpo ad essi legati; è così possibile eseguire un controllo generale dell'organismo. Infatti l'esame, approfondito e rigoroso, viene eseguito con un macchinario sofisticato in grado di fornire un quadro preciso dello stato di salute del cliente, valutandone il livello di energia, la funzionalità degli organi, le capacità di difesa. Inoltre, al



Uno schema che mostra i legami tra i 5 elementi (M.T.C.)

termine dell'esame verrà fornita una scheda personale con i risultati del test ed i possibili rimedi, a livello di alimentazione e prodotti naturali, adatti a risolvere gli eventuali squilibri riscontrati.

LECCO

Il giorno 19 marzo 2007, partiranno i corsi di Qi-gong organizzati dal M° Piras con il patrocinio del Comune di Lecco, tramite il supporto del consiglio di Zona 3 di Lecco. Per un totale di 10 lezioni, ogni lunedì dalle 17.30 alle 18.30, il m° Piras, insegnerà ed approfondirà la forma base del Qi-gong, che si compone di una sequenza di otto diverse tecniche, ognuna delle quali necessita di pratica ed attenzione costante per essere recepita nella sua interezza.

Poiché il numero dei posti disponibili è ridotto, vi invitiamo a far pervenire il prima possibile alla segreteria del CDZ3, in via Don Orione 8, la vostra domanda di partecipazione, in ogni caso non oltre il 16 Marzo. Chiunque non riuscisse a partecipare non disperare, a breve verrà organizzato un nuovo corso. Nuove informazioni in merito saranno tempestivamente comunicate.

Venerdì 9 Marzo

Giornata intensa all'Istituto di Naturopatia Orientale!

Come già largamente preannunciato nella serata, dalle 20 alle 23, si svolgerà la presentazione della Komyo Reiki Kai, nonché della tecnica Komyo Reiki, ad opera del rev. Inamoto.

Nel pomeriggio dello stesso giorno, dalle 15 e 30 alle 17 e 30, si terrà uno stage di Qi-Gong condotto dal dott. Ebisuno Sumio, maestro giapponese di quest'antica disciplina originaria della Cina che molti di voi conoscono. Il dott. Ebisuno, comune amico del dott. Pavani e del rev. Inamoto, si è reso disponibile ad organizzare l'evento per preparare gli spiriti alla serata col reverendo, della quale sarà poi ospite.

Si comunica che le iscrizioni per partecipare alla conferenza del rev. Inamoto Hyakuten, nella serata di venerdì 9 marzo, sono aperte fino a mercoledì 7 marzo, termine dopo il quale, per motivi organizzativi, non sarà più possibile presentare la propria partecipazione. Chiunque fosse interessato allo stage di Qi-Gong può comunicarlo alla segreteria I.N.O. in qualunque momento.

氣功

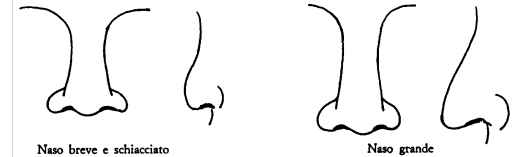
SCUOLA PER LA VITA: NIN-SO TERZO ANNO

Sabato 24 e Domenica 25 Marzo, come da calendario, si svolgerà il seminario dedicato alla Nin-So (Fisionomica Orientale) rivolto ai terzi anni della scuola di Naturopatia Orientale. Il programma del corso è molto vasto e impegnativo; il suo scopo è quello di perfezionare le lezioni dei primi due anni durante i quali gli allievi hanno potuto apprendere e applicare la base della fisionomica, cioè le tecniche per formulare una buona "diagnosi energetica" del cliente. Il programma del corso del terzo anno approfondisce ulteriormente i principi del Nin-so, dedicando molto spazio a tematiche come l'effettuazione della diagnosi energetica attraverso lo stile di vita, come per esempio l'alimentazione, il luogo in cui si cresce, le abitudini personali e analizzando anche nei minimi dettagli ogni parte del corpo, gli organi e gli squilibri corrispondenti. Questo seminario è quindi un ideale completamento del percorso degli anni passati e fornisce al futuro naturopata tutti gli strumenti per formulare una diagnosi energetica del cliente completa e notevolmente dettagliata.

NIN-SO SECONDO ANNO

E proprio la Nin-So è stato l'ultimo argomento trattato dagli allievi del secondo anno nel seminario svoltosi nei giorni 24 e 25 Febbraio. Meno ricco di nozioni e approfondimenti rispetto al futuro seminario per i compagni del terzo anno, il seminario ha fornito comunque agli allievi delle solide basi da utilizzare per imparare a riconoscere determinati squilibri solo osservando dalle caratteristiche esteriori sull'individuo. Soprattutto, però, il seminario vuole essere di stimolo ed aiuto agli allievi per riconoscere in se stessi quelle problematiche e correggerle.

Nella nin-so occorre considerare ogni singola parte del corpo per poter arrivare ad ottenere un quadro completo della condizione del cliente.



Secondo la M.T.C., a seconda della costituzione, ognuno sarà più portato ad avere squilibri energetici a meridiani differenti mentre, per contro, avrà alcuni meridiani più vitali di altri

SEMINARIO KOMYO

L'Istituto Shojukai ha in programma un seminario di Komyo Reiki aperto a tutti coloro che si vogliono avvicinare a questa disciplina e a quelli che, avendo già intrapreso lo studio, intendono proseguire il loro cammino per vivere più profondamente lo spirito del Reiki.

È importante tenere sempre presente che il reiki, per essere compreso nella sua vera essenza, necessita di costanza nella pratica ed una volontà sempre presente.

Il seminario si svolgerà a Lecco, sotto la guida del M° Piras e del M° Pavani, dalle 9.30 alle 17.30, presso il centro Jesta, in località Maggianico in via al lago, 6.

La data del seminario sarà comunicata a breve.

Tutti coloro che hanno ricevuto i Reiju (attivazioni) sono invitati a partecipare.