



Kampo 3° anno

Nel primo week-end del mese di Giugno (sabato 9 e domenica 10), si terrà l'ultimo seminario per gli allievi del terzo anno. Presso la I.N.O., nei consueti orari del Sabato pomeriggio e della giornata di Domenica, si parlerà di Kampo-Yaku, la disciplina che raccoglie l'insieme delle terapie risanatorie a base di erbe utilizzate nel Giappone antico. Il dott Pavani, che ha imparato dal suo Maestro i segreti legati a quest'arte introdurrà il seminario, trasmetterà nuove metodiche

ed approfondirà le nozioni che, in base alle loro conoscenze, aveva dato agli allievi negli anni precedenti.

Le prossime date del corso di Naturopatia Orientale, presso l'**I.N.O.**:

12 - 13 Maggio	Japan Reiki (I anno)
26 - 27 Maggio	Japan Reiki (II - III anno)
9 - 10 Giugno	Kampo (III anno)
22 - 23 - 24 Giugno	Stage Estivo



Associazione Italiana SHOJUKAI
e Istituto SHOJUKAI

Sede op.
Via A. De Gasperi,
23900 Lecco - LC
Tel. 0331-96.49.02
Tel. 0341-28.84.54
Cell. 334-17.69.087

Sede legale
Via C. Cattaneo, 42/H
23900 Lecco - LC
www.shojukai.it
info@shojukai.it



SHOJU NEWS

心薬会

MAGGIO 2007

Editore: **Associazione Italiana Shojukai**

Testi, disegni e foto: **Associazione Italiana Shojukai**

Web: www.shojukai.it

E-mail: info@shojukai.it

Web: www.ino-kai.it

E-mail: info@ino-kai.it

tel/fax: **0331-96.49.02**

cell: **334-17.69.087**

tel/fax: **0331-94.24.13**

cell: **338-84.94.588**

FENG SHUI

Dott. Giuseppe Pavani

Il Feng Shui è un insieme di pratiche per interpretare ed intervenire nelle relazioni fra le energie presenti in un luogo - sia naturale che costruito - e l'energia emanata dalle persone che lo abitano. Lo scopo del Feng Shui è quello di evitare o attenuare l'energia negativa (Sha) e favorire quella vitale e positiva (Qi). L'uomo, col suo operato nel corso dei secoli, ha modificato l'equilibrio tra queste energie originarie con la creazione di forme appuntite e geometricamente diritte, squadrate e aguzze, che ostacolano la circolazione del Qi; in natura molti elementi sono di per sé rotondeggianti e sinuosi permettendo così al Qi di scorrere con armonia. L'acqua ed il vento, i due elementi che più rappresentano l'armonia, sono per i cinesi ottimi conduttori di Qi: non ha caso in cinese Feng Shui significa letteralmente vento (Feng) e acqua (Shui).

Una cosa importante che un corso d'acqua che giri attorno alla nostra casa morbidamente provenga da est o da ovest. Ecco, allora, la necessità del Feng Shui con i suoi riti e i suoi rimedi per ricreare armonia e prosperità tra le cose dello spazio in cui viviamo.

NUOVA SEDE SHOJUKAI

In seguito al trasferimento dello studio del dott. Piras in via A. De Gasperi, sempre a Lecco, è nata la nuova sede dell'Istituto Shojukai, dove, a breve, sarà trasferita la segreteria nazionale dell'Associazione. Nuove mura, nuove attrezzature ma costanti e vitali lo spirito e la voglia di costruire e migliorare ogni giorno noi stessi e ciò che

SOMMARIO	PAG
Sede SHOJU	1
Stage Estivo	1
SHOJUKAI	2
Qi-Gong	2
Kampo	2
Japan Reiki	3

offriamo a tutti coloro che collaborano con noi. Naturalmente, per qualsiasi necessità, gli iscritti sono invitati a farci visita presso la nuova sede, dove saremo lieti di accogliervi e risolvere ogni tipo di esigenza.

STAGE ESTIVO - BORNO 2007

Anche quest'anno è ormai tutto pronto per lo Stage Estivo previsto nei giorni 22-23-24 Giugno per la fine del corso di Naturopatia. La partecipazione allo Stage è consentita a tutti coloro che, avendo partecipato almeno ad uno dei corsi monotematici presso l'I.N.O. o presso l'Istituto SHOJUKAI, vogliono parteciparvi.

Lo stage, come ogni anno, sarà occasione di ripasso e sviluppo di nuove materie e tecniche, ma, soprattutto, quest'anno per la prima volta servirà per testare e diplomare i primi Naturopati dell'Associazione Italiana Shojukai.

Luogo prescelto per il seminario è Borno, in valle Camonica, lontano dal caos cittadino, dove la vegetazione rigogliosa contribuirà a creare un clima calmo e disteso, ideale per gli allievi.

心楽会

PRIMO SEMINARIO SHOJUKAI

Il giorno 25 Aprile è stato tenuto il primo seminario diretto ed organizzato interamente dall'Istituto SHOJUKAI, il ramo operativo nato in seno all'Associazione Italiana SHOJUKAI.

Il seminario di Komyo Reiki in questione si è svolto a Lecco, presso la palestra comunale in via Fumagalli, zona di Rancio.

Il dott. Pavani ed il dott. Piras anche questa volta hanno saputo trasmettere con assoluta chiarezza i profondi, seppur semplici, concetti tramandati dal fondatore del Reiki, Usui Sensei. All'insegna del rinnovamento nella trasmissione, seppur tenendo sempre saldi e invariati gli insegnamenti tradizionali, gli insegnanti sono riusciti a differenziare questa giornata da ogni altra, rendendola comunque unica. Dai livelli Shoden fino agli shinpiden, tutti hanno avuto spunti ed insegnamenti sempre nuovi su cui lavorare.

Dopo questo primo successo dell'Istituto SHOJUKAI, dall'inizio di Maggio prenderanno il via una serie di corsi di Reiki e Qi-Gong, che si svolgeranno nella giornata di Lunedì presso la palestra di Via Fumagalli.

ALLENAMENTO DI QI-GONG A GAVIRATE

Il 13 aprile i Maestri Ebisumo Sumio e Giuseppe Pavani hanno condotto una serata dedicata al Qi-Gong a Gavirate con gli allievi della Dott. Stefania Gamberoni. Con grande gioia hanno partecipato anche allievi di Vergiate e, in questo modo, la serata è diventata uno scambio fra scuole con la promessa di ripetere presto questa bella esperienza. Un'ora e mezza di intenso allenamento durante il quale i maestri hanno fatto praticare le forme di base di Qi-Gong e anche i movimenti per squilibri specifici legati ai meridiani Cuore e Reni. Gli allievi di Gavirate, entusiasti della serata, hanno avuto così l'opportunità di mettersi alla prova e allenarsi con i due maestri, entrando in contatto diretto con la tradizione di questa antica disciplina orientale per il benessere psico-fisico

SAKURA Reiki

Così si chiama la nuova Associazione nata ad Esine (BS), in Valle Camonica, ultima arrivata in casa dell'Associazione Italiana SHOJUKAI.

Fondata dalla Komyo Master Teacher Gina Mascaro, la Sakura reiki con l'intento di diffondere il Reiki e i suoi principi così come il rev Hinamoto, allievo del fondatore di questa disciplina, Micao Usui, li insegna e pratica.

Un altro obiettivo della Satura Reiki è la diffusione e la conoscenza di tutte le discipline energetiche ed olistiche di derivazione Orientale.

Per info:

www.sakurareiki.it



Una bella sorpresa!!

Cercando un vecchio diploma fra gli incartamenti del Nostro direttore tecnico ne abbiamo invece trovato uno NUOVO di zecca!!

Il M° Pavani è stato insignito, unitamente dalla I.K.F. (International Karate Federation) e dalla F.E.K.D.A. (Federazione Europea Karate e Discipline Associate) dell'OTTAVO DAN, con la qualifica di -M° fondatore- dello stile SHOJU.

Un tale riconoscimento, tenutoci gelosamente nascosto dal destinatario, non può che comprovare ciò che tutti sappiamo e riconosciamo: il grande impegno e la grande capacità che il M° Pavani, da anni, mette quotidianamente a disposizione di ognuno.

Ora sono in cantiere i preparativi per una festa degna di una personalità così umile ed importante!

GRAZIE MAESTRO!!

MAGGIO ALL'INSEGNA

DEL JAPAN REIKI

Japan Reiki, ovvero il reiki tradizionale giapponese, comprende tutte quelle tecniche che tradizionalmente venivano praticate direttamente da Mikao Usui, l'ispiratore originario di questa disciplina. Solo negli ultimi anni le varie forme che compongono il Japan reiki sono state rese note, portando alla luce straordinarie tecniche come per esempio l'arte del soffio, dello sguardo e del picchettamento, che si basano principalmente sull'intuito e sul "sentire" personale. Infatti, il reiki tradizionale è lontano dalle "regole" e dalle classificazioni che quest'arte ha accumulato negli anni, da Hayashi alla Takata ma che, in ogni modo, le hanno consentito di essere conosciuta anche in Occidente. Il Dott. Pavani descriverà l'origine e l'evoluzione di questa disciplina giapponese durante le giornate del 12-13 maggio per i primi anni della scuola di naturopatia e il 26-27 maggio per i secondi e terzi anni.



Il gruppo degli allievi partecipanti al seminario di komyo Reiki che si è tenuto a Lecco il 25 Aprile. I partecipanti, guidati dal dott. Pavani e dal dott. Piras, hanno trascorso un'intensa e fruttuosa giornata di seminario