



**FEBBRAIO 2007**

# SHOJU NEWS

心柔会

Editore: **Associazione Italiana Shojukai**

Testi, disegni e foto: **Associazione Italiana Shojukai**

Web: **www.shojukai.it**

E-mail: **info@shojukai.it**

Web: **www.ino-kai.it**

E-mail: **info@ino-kai.it**

tel/fax: **0331-96.49.02**

cell: **334-17.69.087**

tel/fax: **0331-94.24.13**

cell: **338-84.94.588**

## ***I SEGRETI DEI MANDALA***

Dott. Giuseppe Pavani

Mandala è un termine sanscrito che indica un'immagine simbolica fondata sulle figure geometriche del cerchio, del quadrato e del triangolo che serve per rappresentare le relazioni intercorrenti tra i diversi piani della realtà. E' una forma religioso-estetica caratteristica del buddismo, in particolare del tantrismo, che ha seguito la diffusione di queste correnti religiose dall'India a Giava, in Tibet, in Cina ed in Giappone.

Ne esistono infinite varietà, che partono dalle semplici figure geometriche sino ad arrivare alla forma di loto o di ruota, oppure fino a quelli che sullo schema geometrico creano elementi di paesaggio e personaggi. Si possono realizzare in quattro diversi modi, dei quali solamente due sono fisicamente visibili: quelli dipinti su Thanka (rotoli di tela) e quelli disegnati su una vasta superficie piatta con sabbia di vari colori. I mandala, che nascono come aiuto per la meditazione, sono stati usati anche come pianta per la costruzione di edifici, come nel caso del celebre Borobudur di Giava.

Il Mandala non è un semplice disegno geometrico ma racchiude un significato più profondo: meditare con l'aiuto dei mandala aiuta l'unione del corpo, dello spirito e dell'anima, a ritrovare il proprio centro, la serenità interiore.

## ***NIN-SO***

Nin-So (Fisionomica Orientale) riservata agli studenti del secondo e del terzo anno di Naturopatia nel week-end tra 24 e 25 Febbraio.

Il seminario di Nin-So aiuterà gli allievi a conoscere gli elementi fondamentali della fisionomica per poter effettuare una diagnosi energetica attraverso l'esame del corpo, del viso e del carattere nonché degli atteggiamenti nella vita quotidiana dell'individuo esaminato. Partendo da questa analisi è possibile risalire alla radice dello squilibrio, sia esso dovuto da un trauma, cattiva alimentazione, da uno scorretto stile di vita o da un fattore congenito. La Nin-So fornisce inoltre ai futuri naturopati anche gli strumenti e le conoscenze per decidere il rimedio migliore ad ogni tipologia di squilibrio.

## **IL REV INAMOTO HYAKUTEN**

Nel mese di Marzo, come da tempo preannunciatovi, il rev. Inamoto tornerà in Italia per diffondere e raffinare l'insegnamento trasmesso dalla Komyo Reiki Kai Italia nel nostro paese. Le sue conoscenze racchiuse nel metodo Komyo Reiki, sono oggi quanto di più vicino esiste all'insegnamento trasmesso dal M° Micao Usui. Infatti il rev Inamoto è stato introdotto al reiki da un'allieva di Chuiro Hayashi, uno dei seguaci più conosciuti ed importanti del M° Usui.

A pagina 2 informazioni relative alla visita di Inamoto Sensei presso la sede dell'Istituto di Naturopatia Orientale, in Via Boschetto 16, a Vergiate.

SOMMARIO	PAG
Mandala	1
Nin-So	1
Rev. Inamoto	1 - 2
Jurumeru	2
Gavirate	3
Zen	3
Qi-Gong	3

## IL REV INAMOTO HYAKUTEN

Il giorno **9 Marzo**, dalle 20 alle 23, il rev Inamoto terrà una serata di presentazione di Komyo Reiki, durante la quale sarà possibile sottoporgli domande, dubbi e curiosità di ogni tipo relative al Reiki.

Nei due giorni seguenti, 10 e 11 Marzo, l'abate presiederà un seminario, seguito nell'insegnamento dal dott. Pavani e dalla M° Grandi, responsabile della Komyo Reiki Kai Italia. Nel seminario, aperto solamente a terzi livelli e Shinpiden del metodo Komyo, il reverendo formerà a Shinpiden i Terzi livelli e trasmetterà insegnamenti avanzati agli Shinpiden.

Per qualsiasi informazione: [info@shojukai.it](mailto:info@shojukai.it) oppure: 0331 964902

Se siete interessati a partecipare, sul sito [www.shojukai.it](http://www.shojukai.it), nella pagine relativa al rev. Inamoto, troverete la modulistica necessaria da compilare e recapitare all'Associazione Italiana SHOJUKAI.

### **PASSAGGI DI CINTURA PER GLI ALLIEVI DEL JUDO!**

Il M° Scorpaniti, insegnante di Judo, ci ha comunicato i risultati degli esami per i passaggi di cintura tre i suoi allievi.

I nostri complimenti vanno, tra i bambini, a:

Monti Jacopo, Salvadori Chiara e Zanni Federico per la cintura BIANCA/GIALLA;

Velati Riccardo, Campagnolo Samuel, Torricelli Davide, Corti Dario e Renzi Lorenzo per la cintura GIALLA;

Nella categoria ragazzi, invece, i nostri complimenti vanno a:

Filippi Federico per il primo traguardo della cintura BIANCA/GIALLA;

Salvadori Davide per la cintura ARANCIO;

Ghittori Davide e Vercesi Riccardo per la cintura VERDE;

Chnag Nader, Grifakoni Diego, Imperial Enrico e Darone Luca per la BLU!

### ***IL DOTT. PAVANI A GAVIRATE***

Mercoledì 17 Gennaio 2007 il dott. Pavani ha condotto con la dott.sa Stefania Gamberoni una serata dedicata al Qi-Gong presso il centro "Tempio del Benessere" a Gavirate.

Il gruppo di allievi, che frequentano settimanalmente le lezioni della dott.sa Gamberoni, ha potuto praticare le forme di base del Qi-Gong che il dott. Pavani ha prontamente approfondito ed ampliato, arricchendo l'insegnamento con la descrizione dei principi fondamentali - teorici e pratici - di questa antica disciplina cinese per il benessere del corpo e della mente.

### ***MASSAGGIO JURUMERO PER LE NUOVE LEVE***

Sabato 24 e domenica 25 Febbraio 2007 si terrà il seminario dedicato al massaggio Jurumero riservato agli allievi del primo anno della scuola di Naturopatia Orientale

Jurumero è il nome del massaggio orientale "anti-stress" nei meridiani, derivante dalle tecniche manipolative dell'Anma. Oltre ai principi ed alle tecniche di base del massaggio, nel seminario verranno approfondite le teorie della Medicina Giapponese e soprattutto le caratteristiche e il percorso dei meridiani dell'agopuntura (keiraku). Infatti, oltre al rilassamento prodotto dal massaggio, lo Jurumero produce un prolungato stato di benessere psico-fisico in quanto agisce a livello più sottile ed efficace, quello energetico. Si comunica che le iscrizioni al seminario sono aperte anche agli allievi del seminario

## **MEDITAZIONE ZEN**

I giorni 27-28 gennaio si è svolto alla I.N.O. il seminario di Zen, per gli allievi del 1°-2° anno della scuola di Naturopatia. La due giorni è stata tenuta dal dott. Giuseppe Pavani che, dopo aver soddisfatto i dubbi e le curiosità degli allievi su argomenti antecedenti, ha introdotto l'argomento chiave del seminario con una sua interpretazione della vita reale rendendo partecipi i presenti per poi proseguire esplicando le origini dello Zen, partendo dalle sue radici Buddiste.

Una lezione molto teorica ma estremamente interessante, soprattutto dopo che il dott. Pavani, abate della corrente Rei Do Zen, ha esplicato la vera teoria dello Zen, spiegando inoltre forme di meditazioni utili per affrontare la vita quotidiana, applicabili da chiunque.

Inutile dire che gli allievi sono come sempre rimasti affascinati dalla lezione...

Approfittando dell'argomento, ricordiamo che il giorno 10, dalle 15.00 alle 17.00, ed il giorno 11 Febbraio dalle 09.30 alle 17.30 si svolgerà il seminario per gli allievi del 3° anno, che si dovranno preparare alla meditazione Zen vera e propria, nel silenzio e nell'immobilità.



Un momento di pratica di Qi-Gong

## **LEZIONI DI QI-GONG PATROCINATE DAL COMUNE DI LECCO**

Il Qi-Gong è un ginnastica Cinese tradizionale, che affonda le sue origini all'epoca della famiglia Chen, la quale, tramite movimenti dolci del corpo accompagnati da una corretta respirazione, aiuta ad allenare il fisico e recuperare l'equilibrio energetico e spirituale. Poiché è una forma "dolce" di movimento è consigliato come prevenzione e mantenimento anche per le persone anziane.

Il comune di Lecco, grazie alla collaborazione del dott. Marco Vinicio Piras, potrà proporre ai suoi cittadini dei corsi di Qi-Gong, che saranno tenuti e seguiti dal dott. Piras nelle palestre del consiglio di zona 3 in data ancora da destinarsi.

In attesa di notizie, per informazioni aggiuntive o iscrizioni, rivolgetevi al n° 0341288454

## RETTIFICHE

A causa di eventi imprevisti, ci preme comunicare tempestivamente la correzione di due date del calendario del corso di Naturopatia Orientale che si svolge all'Istituto di Naturopatia Orientale:

lo stage primaverile, da calendario fissato nei giorni 10 e 11 Marzo, sarà posticipato ai giorni **31 Marzo e 1 Aprile**;

Il seminario di Kampo per il 3° Anno del corso prevista per l'ultimo weekend di aprile, nei giorni 28 e 29, sarà posticipato al mese di Giugno, nei giorni **9 e 10**

Ed ora uno sguardo al calendario del corso di Naturopatia Orientale, presso l'**I.N.O.**:

10 - 11 Febbraio	Za Zen
24 - 25 Febbraio	Massaggio Jurumero
24 - 25 Febbraio	Nin-So (fisiognomica II anno)
24 - 25 Marzo	Nin-So (fisiognomica III anno)
31 Marzo - 1 Aprile	Stage Primaverile
14 - 15 Aprile	Kampo (I - II anno)



Aspettando il rev. mamoto...  
Si **MEDITA** profondamente! ☺  
Al prossimo mese....!

**Associazione Italiana SHOJUKAI  
e Istituto SHOJUKAI**

Sede op.  
Via Boschetto, 16  
21029 Vergiate - VA  
Tel. 0331-96.49.02  
Cell. 334-17.69.087

Sede legale  
Via C. Cattaneo, 42/H  
23900 Lecco - LC  
www.shojukai.it  
info@shojukai.it