



ottobre 2006

心柔会

# SHOJU NEWS

Editore: **Associazione Italiana Shojukai**

Testi, disegni e foto: **Associazione Italiana Shojukai**

Web: [www.shojukai.it](http://www.shojukai.it)

E-mail: [info@shojukai.it](mailto:info@shojukai.it)

Web: [www.ino-kai.it](http://www.ino-kai.it)

E-mail: [info@ino-kai.it](mailto:info@ino-kai.it)

tel/fax: 0331-96.49.02

cell: 334-17.69.087

tel/fax: 0331-94.24.13

cell: 338-84.94.588

## **TEMPO DI ISCRIZIONI E DI CAMBIAMENTI**

*dott. Giuseppe Pavani*

Come ogni anno in questo periodo iniziano le prime iscrizioni alla scuola di Naturopatia Orientale ed ai corsi monotematici. Per alcuni allievi è il proseguimento di un percorso intrapreso qualche anno fa, per altri l'inizio di un nuovo tragitto. I motivi di questa scelta possono essere diversi: la volontà di cambiare il proprio percorso professionale, curiosità verso queste discipline, una passione da coltivare nel tempo libero. Ma l'entrare in questo mondo può anche essere qualcosa di più: una vera e propria scelta di vita da coltivare con costanza e volontà. Per quante persone rappresenta tutto questo? Vivere questo cammino significa mettersi in gioco, provare e rischiare in prima persona e, in qualche modo, rivoluzionare la propria vita. Per chi è pronto a fare tale scelta, si apre la strada verso un'avventura entusiasmante...

## **AL VIA LA SCUOLA DI NATUROPATIA ORIENTALE**

Sabato 16 e domenica 17 settembre è ufficialmente partito il corso di Naturopatia Orientale per il primo, secondo e terzo anno. Il prof. Pavani ha descritto agli allievi del primo anno le basi della medicina tradizionale orientale, le nozioni dello yin e dello yang, i cinque elementi. I secondi e i terzi anni proseguiranno invece gli studi intrapresi gli anni passati e approfondiranno sempre di più la propria preparazione teorica e tecnica. La lezione settimanale sarà tutti i mercoledì dalle ore 21 alle ore 22.30.

## ***AGGIORNAMENTO KOMYO REIKI CONDOTTO DAI MASTER GRANDI E PAVANI***

*Domenica 15 ottobre* all'I.N.O. ci sarà un'occasione importante per tutti gli allievi di Komyo Reiki. Infatti si svolgerà un aggiornamento Komyo condotto dai Master Chiara Grandi e Giuseppe Pavani dedicato ai Master.

(info a pag 2)

SOMMARIO	PAG
Editoriale	1
Naturopatia	1
Reiki	1
Komyo	2
Dott. Piras	2

## ***SI CAMBIA! REIKI PRENDE IL POSTO DI ANATOMIA***

Sabato 7 e domenica 8 ottobre si svolgerà il seminario di Reiki tradizionale che sostituisce quello di Anatomia e Fisiologia spostato il 25 e 26 novembre e condotto dal dott. Franco Porzio. L'incontro è rivolto agli studenti dei tre anni di naturopatia ma è anche aperto agli studenti esterni che desiderano approfondire la conoscenza del reiki.

## AGGIORNAMENTO KOMYO REIKI CONDOTTO DAI MASTER GRANDI E PAVANI

Domenica 15 ottobre all'I.N.O. ci sarà un'occasione importante per tutti gli allievi di Komyo Reiki. Infatti si svolgerà un aggiornamento Komyo condotto dai Master Chiara Grandi e Giuseppe Pavani e dedicato ai Master ma aperto anche ai primi, secondi e terzi livelli. Chiara Grandi è la prima Master Komyo italiana ed è stata iniziata direttamente dal Rev Monaco Inamoto Hyakuten durante dei viaggi in Giappone; tornata in Italia ha fondato, in collaborazione con Inamoto Sensei, la Komyo Reiki Kai Italia, un'associazione con lo scopo di diffondere il metodo Komyo fino a quel momento sconosciuto in Occidente. Il programma di domenica prevede l'inizio dell'aggiornamento alle ore 10 fino alle ore 17 con pausa pranzo; la mattinata sarà rivolta, oltre ai Master, anche ai primi, secondi, terzi livelli che desiderano partecipare all'incontro mentre al pomeriggio potranno frequentare solo i Master.



Komyo Reiki Kai  
Rev. Hyakuten Inamoto



Il Rev. Inamoto con i  
M° Pavani e Grandi

**SEI INTERESSATO  
AD ISCRIVERTI AL CORSO DI  
NATUROPATIA ORIENTALE  
O AD UNO DEI  
CORSI MONOTEMATICI  
DELL'ISTITUTO DI  
NATUROPATIA  
ORIENTALE?**

**CHE ASPETTI!??**

**VAI SUL SITO:**

**[www.ino-kai.it!!](http://www.ino-kai.it!!)**

## **FESTEGGIAMENTI PER LO STUDIO KI-DO DEL DOTT. PIRAS**

Il giorno 23 settembre si è svolta in centro Lecco l'inaugurazione per la nuova apertura dello studio Ki-Do del dott. Marco Vinicio Piras, presidente dell'istituto Shojukai e da anni collaboratore del dott. Pavani. Per l'occasione erano presenti clienti, professionisti del settore olistico e molti amici con in comune la voglia di partecipare a quest'evento che segna un momento molto importante nel percorso del dott. Piras, una nuova tappa d'inizio.

**AUGURI DOTTORE!**

## **LA NOVITA' DEL BUIDO**

Per il nuovo anno accademico, l'Istituto Shojukai e l'Istituto di Naturopatia Orientale propongono una nuova ma antica disciplina non ancora nota in occidente, il BUIDO, tradotto DO (via) BU (guerriero) I (medicina). Il corso sarà condotto dal prof. Pavani tutti i mercoledì dalle ore 22.30 alle ore 23.30 dopo la lezione di Naturopatia Orientale. Le pratiche del Buido sono rimaste per molto tempo segrete e venivano usate dagli antichi samurai per mantenere il libero movimento del corpo, l'equilibrio della mente e la serenità dello spirito. Ne fanno parte arti conosciute singolarmente come anma, reiki, do-in, sei-tai, zen e molte altre ma che nel Buido formano semplicemente un modo di vivere unitario per il benessere personale.

Hai una piccola palestra o un'associazione di discipline olistiche e necessiti di organizzare STAGES, MANIFESTAZIONI e vuoi offrire condizioni VANTAGGIOSE ai tuoi iscritti!?

## ASSOCIAZIONE ITALIANA SHOJUKAI

UN'ASSOCIAZIONE DI TECNICI PER I TECNICI!

www.shojukai.it

e-mail: info@shojukai.it

### SHIATSU PER IL PRIMO E IL SECONDO ANNO

Sabato 21 e domenica 22 ottobre gli allievi del primo e del secondo anno di Naturopatia Orientale parteciperanno al Seminario di Shiatsu condotto dal dott. Giuseppe Pavani. Gli studenti verranno introdotti alla pratica dei kata (forme) di primo e secondo livello che consentiranno loro di iniziare a trattare in modo completo la persona lavorando lungo il percorso dei meridiani e degli tsubo (punti) per ristabilire l'equilibrio fisico e mentale. Questo seminario è aperto anche ad allievi esterni interessati ad apprendere le basi dello Shiatsu mentre gli studenti del terzo anno dovranno attendere i giorni 11 e 12 novembre per seguire il seminario di approfondimento.



Un'immagine tratta dalla dispensa di SHOJU-SHIATSU raffigurante un meridiano energetico ←

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
10:00 – 11:00	QI-GONG				QI-GONG
17:30 – 18:30		JUDO BAMBINI		JUDO BAMBINI	
18:00 – 18:55	KARATE RAGAZZI				KARATE RAGAZZI
18:30 – 19:30		JUDO RAGAZZI		JUDO RAGAZZI	
19:00 – 19:55					QI GONG
19:30 – 21:00		JUDO ADULTI		JUDO ADULTI	
20:00 – 20:55	KARATE ADULTI		QI-GONG		KARATE ADULTI
21:00 – 22:00	ANMA SHIATSU	REIKI		ANMA SHIATSU	REIKI
21:00 – 22:30			NATUROPATIA ORIENTALE		
22:30 – 23:00			BUIDO		

**I.N.O.**

Via Boschetto, 16  
21029 Vergiate - VA

ORARIO  
SETTIMANALE  
CORSI

STAGIONE  
2006/2007

## Corso di NATUROPATIA ORIENTALE CALENDARIO 2006/07

Data	1° Anno	2° Anno	3° Anno
16-17 SETTEMBRE	Presentazione I.N.O. KYOU KEN JUTSU (arte della salute)	Presentazione I.N.O. KYOU KEN JUTSU (arte della salute)	Presentazione I.N.O. KYOU KEN JUTSU (arte della salute)
7-8 OTTOBRE	Reiki Tradizionale 1° livello	Reiki Tradizionale 2° livello	Reiki Tradizionale 3° livello
21-22 OTTOBRE	SHOJU Shiatsu 1° livello	SHOJU Shiatsu 2° livello	SHOJU Shiatsu 3° livello
25-26 NOVEMBRE	Anatomia - Fisiologia	Anatomia - Fisiologia	Anatomia - Fisiologia
9-10 DICEMBRE	Anma (massaggio nei meridiani) 1° livello	Anma (massaggio nei meridiani) 2° livello	
13-14 GENNAIO			Anma (massaggio nei meridiani) 3° livello
27-28 GENNAIO	Introduzione alla filosofia Zen	Introduzione alla filosofia Zen	
10-11 FEBBRAIO			Za Zen
24-25 FEBBRAIO	Jurumero (massaggio "antistress")	Nin - So (Fisiognomica Orientale)	
10-11 MARZO	Stage primaverile	Stage primaverile	Stage primaverile



**Associazione Italiana SHOJUKAI  
e Istituto SHOJUKAI**

Sede op.  
Via Boschetto, 16  
21029 Vergiate - VA  
Tel. 0331-96.49.02  
Cell. 334-17.69.087

Sede legale  
Via C. Cattaneo, 42/H  
23900 Lecco - LC  
[www.shojukai.it](http://www.shojukai.it)  
[info@shojukai.it](mailto:info@shojukai.it)